



Kruidenmiddelen en medicijnen combineren?

Check de invloed van
kruidenmiddelen op je medicijnen.
cbg-meb.nl/kruiden

Kruidenmiddelen gaan niet altijd samen met medicijnen

Gebruik jij wel eens kruidensupplementen of kruiden-geneesmiddelen? Het combineren van medicijnen en kruidenmiddelen is niet altijd onschuldig. Kruidenmiddelen kunnen de werking van medicijnen veranderen. Je medicijn kan dan minder goed of juist sterker werken. Of je krijgt meer last van bijwerkingen. Soms kan een combinatie ernstige gevolgen hebben. Voorbeelden van veelgebruikte kruidenmiddelen zijn *valeriaan*, *knoflook*, *kurkuma*, *groene thee* en *Sint-Janskruid*.



Wil je kruidenmiddelen en medicijnen combineren?

Check op cbg-meb.nl/kruiden de invloed van veelgebruikte kruidenmiddelen op medicijnen. Lees daarnaast altijd goed het etiket en de bijsluiters. Heb je het gevoel dat je medicijn minder goed werkt? Of krijg je ineens last van bijwerkingen? Overleg dan met je arts of apotheker.

‘Wat ik anderen wil meegeven? Het is niet vanzelfsprekend dat kruidenmiddelen géén schadelijke effecten en bijwerkingen hebben op jouw lichaam. Vraag je arts mee te denken! Erover praten met elkaar en kennis delen is cruciaal.’

Lees de ervaringen van Marlot en anderen op onze website.

