

COVID-19'a karşı Spikevax (Moderna) aşısının kısa açıklaması

Bu aşı ne içindir?

Bu aşı sizi koronavirüs (SARS-CoV-2) karşı korur. Bu virüs size bulaştığında, hastalığa ait olan şikâyetleriniz olabilir. Ateş, öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı koku ve tat kaybı gibi. Ciddi şikâyetleriniz de olabilir. Nefes darlığı ve zatürre gibi. Bazı insanların koronavirüsten öldükleri görülmektedir.

Bu aşı size koronavirüsten hastalanmanızı önlemek için yapılmaktadır.

Bu aşı etkisini nasıl gösterir?



Aşı sonrasında koronavirüs size bulaştığında, vücudunuz bu virüsü tanıyacaktır. Vücudunuz bu durumda sizi bu virüse karşı koruyan antikorlar üretmiş olacaktır. Sonuç olarak, hasta olmayacaksınız veya hasta olmanız çok daha az olacaktır.

Koronavirüse karşı iyi korunmak için **2 aşıya ihtiyacınız vardır**. İkinci aşılamadan 14 gün sonra koronavirüse karşı korunmuş olursunuz.

Yapılan araştırmalar, **bu aşının COVID-19 riskini %94 azalttığını göstermektedir**.

Bu demek oluyor ki, COVID-19 olan aşısız 100 kişiden sadece 6 kişinin COVID-19 olacağı anlamına gelir.

Bu aşığı ben ne zaman olacağım?

12 yaş ve üzerindeyseniz bu aşığı yaptırabilirsiniz. Bu aşı için kimin davet edileceğini devlet kurumu belirlemektedir.



Siz bu aşığı **2 kez olacaksınız**. İlk aşidan en az 4 hafta sonra ikinci aşınızı olacaksınız.



Aşığı kolunuzun üst kısmına yapılacaktır.

Aşağıdaki durumda üçüncü bir aşı olabilirsiniz:

- Bağışıklığınız zayıf ise. Bağışıklık, hastalıklara karşı korur. Bu üçüncü aşığı, ikinci aşılamadan en az 4 hafta sonra olacaksınız. Bunun için doktorunuz size bir çağrı gönderecektir.

Aşağıdaki durumda hatırlatma dozu aşısını olabilirsiniz:

- Hatırlatma aşısı için sırası gelmiş olan hedef gruba dâhilseniz. Devlet kurumu bu dozu son aşınızdan en az 3 ay sonra olmanızı tavsiye etmektedir.

Bu aşı nasıl onaylanmıştı?

- Bu aşının güvenliği ve etkinliği hakkında birçok araştırma aynı zamanda yapılmıştır.
- Araştırmaların sonuçları hemen değerlendirilmiştir. Önemli olan adımlar atlanmamıştır.

Dikkat!



Bu aşığı yaptırdıysanız araba kullanabilirsiniz. Yorgun olmak gibi yan etkilerden şikâyetçiyse araba kullanmayın.



Hamile misiniz?
RIVM'e göre, güvenli bir şekilde aşı olabilirsiniz.

En önemli uyarılar

Aşağıdaki durumda aşı olup olamayacağınızı doktorunuza sorun:

- Daha önce bir aşıya karşı **alerjik** reaksiyon göstermiş olduğunuzda. RIVM, aşağıdaki durumlarda yeni bir randevu almanız önerilmektedir:
- Aşığı yaptırmadan önce** ciddi şekilde hastaysanız veya **yüksek ateşiniz** olduğunda.
- COVID-19 olduğunuzda. Ya da muhtemelen COVID-19 olduğunuzda.
- Randevuyu **kaçırmış** olduğunuzda.

Kalp kasınızda veya perikardınızda iltihaplanma olması ihtimali çok küçüktür. Bu durum genelde 2 hafta içinde görülmektedir. İkinci aşılamadan sonra ve genç erkeklerde daha sık görülmektedir. **Bu nedenle, aşılama sonrasında** aşağıdaki durumlarla karşılaştığınızda derhal doktorunuza başvurun:

- Göğüste ağrı.
- Düzensiz nefes alamamak.
- Kalp çarpıntıları.

En önemli yan etkiler

Diğer aşılarla da olduğu gibi yan etkilerden rahatsızlık duyabilirsiniz. Aşı vücudunuzun savunmasının çalışmasına neden olduğu için çoğu yan etki sizde rahatsızlık verebilir. Bağışıklık koronavirüse karşı koruma sağlar.

Yapılan araştırmalara göre aşağıdaki en yaygın yan etkileri görülmektedir:

- Aşı yerinde ağrı (%92'den fazla).
- Yorgunluk (%70'ten fazla).
- Baş ağrısı (%65'ten fazla).
- Kas ağrısı (%62'den fazla).
- Eklem ağrısı (%46'dan fazla).
- Titremeler (%45'ten fazla).
- Bulantı ve kusmak (%23'ten fazla).
- Koltuk altı lenf bezlerinde ağrı ve büyüme (%20'den fazla).

Bu yan etkiler genelde 1 ile 3 gün arası sürmektedir. Çok nadir görülen ciddi yan etki, kalp kasının veya perikardının iltihaplanmasıdır.

Daha fazla bilmek istiyor musunuz?

Aşılama hakkında sorularınız veya şüpheleriniz mi var? O halde doktorunuza veya eczacınıza danışın.

Bu aşının resmi prospektüsü için [geneesmiddeleninformatiebank.nl](https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl) web sitesine bakabilirsiniz. Daha fazla bilgi için [coronavaccinatie.nl](https://www.coronavaccinatie.nl) web sitesine bakabilirsiniz. Bir yan etki bildirmek veya bu konuda daha fazla bilgi edinmek mi istiyorsunuz? Bu [lareb.nl](https://www.lareb.nl) web sitesinden yapılabilir.