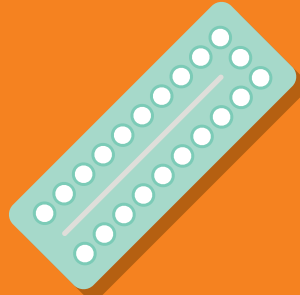


# Gebruik je...

## De anticonceptivering



## De pil



## De anticonceptiepleister



...dan heb je een iets verhoogde kans op trombose.

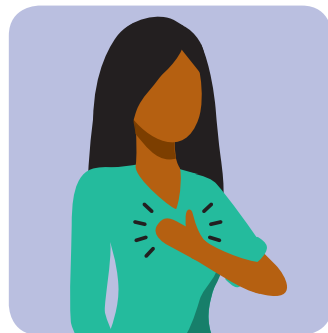
Trombose is een bloedstolsel in een bloedvat. Trombose ontstaat meestal in het onderbeen. Het bloedstolsel kan zich ook verplaatsen naar de long (longembolie). Dit kan ernstige gevolgen hebben. **Denk je dat je trombose hebt? Ga dan gelijk naar een dokter!**

## Hoe herken je trombose?



### In het onderbeen

Je onderbeen wordt rood, dik en doet pijn.



### Longembolie

Je krijgt een benauwd gevoel. Je ademt sneller en ademhalen doet pijn. Je hartslag is hoog. Soms moet je hoesten met slijm en bloed.

## Je hebt meer kans op trombose als...

- Je al eerder trombose hebt gehad.
- Trombose in jouw familie voorkomt, bijvoorbeeld bij je moeder, vader, broer of zus.
- Je net bevallen bent.
- Je ouder dan 35 jaar bent.
- Je net geopereerd bent.
- Je veel te zwaar bent.
- Je een lange tijd weinig beweegt, bijvoorbeeld als je lange tijd op bed moet liggen of niet mag lopen.

Als iemand vraagt of je medicijnen gebruikt, noem dan altijd je anticonceptiemiddel. Voor vragen over je anticonceptiemiddel of trombose kun je terecht bij je arts.

Meer informatie over je anticonceptiemiddel en de bijsluiter vind je op [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).